

Menu de la semaine du 12 au 16 octobre 2020

Restaurant Mélusine (midi)

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Soupe	Crème de poireaux 7				
Plat principal	Côté de porc bio, sauce charcutière, pâtes complètes 1, 12	Chili con carne pur boeuf bio, riz bio	Quart de poulet bio, jus lié	Rôti de faux-filet de boeuf bio, sauce champignons bio, pâtes bio 1, 7	Filet de colin meunière (pêche durable) 1, 4, 7
Plat végétarien	Galettes quinoa, pois chiches, pâtes complètes 1	Gratin mexicain, riz bio 7	Petit épeautre aux légumes rôties bio	Galettes tofu, petits pois et haricots blancs, sauce champignons bio 1, 3, 6, 7	Pain de lentilles corail au quinoa, sauce curry 1, 3
Légumes	Petits pois		Pommes de terre rôties bio	Courgettes bio	Pommes de terre natures bio Choux blanc bio
Desserts		Gâteau aux pépites de chocolat 1, 3, 6, 7	Compote de pommes	Tartelette au flan 1, 3, 7	
Sandwich	Sandwich au salami				
Sandwich végétarien	Sandwich au fromage fouetté, olives et tomates séchées				

Internat Sigefroid (soir)

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>
Soupe				
Plat principal	Pâtes carbonara	Poulet à la basquaise	Potage potiron	Gratin de riz au poisson
Plat végétarien	Pâtes aux légumes	Escalope de tofu à la basquaise		Gratin de riz végétarien
Légumes		Pommes de terre sautées		
Desserts			Tarte au fromage	